

Indice

Presentazione.....	12
Introduzione.....	13
Cap.I Principi.....	15
Cap. II I ritmi della Fascia.....	21
Cap. III Impulso Fasciale Ritmico (IFR©).....	25
Cap. IV Richiami di Embriologia.....	31
Cap. V I fattori della mobilità fasciale.....	35
Cap. VI La tecnica TRF ©.....	39
Cap. VII La Tecnica.....	45
Cap. VIII Progressione del Metodo.....	49
Cap. IX Ascolto.....	53
Cap. X Valutazione.....	57
Cap. XI Bilanciamento.....	61
Cap. XII Riposizionamento.....	65
Cap. XIII Ricerca dell'arresto del movimento.....	69
Cap. XIV Induzione.....	73
Cap. XV Introduzione del ritmo.....	77
Cap. XVI Adattamento al ritmo (riarmonizzazione).....	81
Cap. XVII Valutazione finale.....	85
Cap. XVIII Indicazioni.....	89
Cap. XIX Trattamento vertebrale.....	93
Cap. XX Trattamento delle distorsioni articolari.....	99
Cap. XXI Trattamento delle cicatrici.....	105
Cap. XXII Esempi di tecniche TRF ©.....	109
Conclusioni.....	135
Ringraziamenti.....	137
Bibliografia.....	139